

ŽELEZNOHORÁK

5. ročník Běhu do vrchu
na nejvyšší bod Železných hor

Finálový závod seriálu ŽELEZNOHORSKÝ POHÁR

Datum: 23. února 2019

Místo: Bezděkov u Chotěboře
49.7333292N, 15.7308111E

Pořadatel: Sport & aktiv

Kontakt: Luboš Němec
tel:777 550 368
email:konrad76@seznam.cz

Přihlášky: on line – na www.sport-aktiv.cz do 21.2. do 24:00 hod.
nebo na místě v den závodu od 11:30 do 12:40 hod.

Kancelář závodu: Obecní úřad Bezděkov

Start: hromadný 13:00 hod.- náves Bezděkov

Cíl: Horní Vestec–nejvyšší bod Železných hor (668 m.n.m.)

Kategorie: Dorostenky 18 let a ml. 2001 a ml.
Dorostenci 18 let a ml. 2001 a ml.
- mladší 18 let se souhlasem zákonného zástupce
Ženy 19-34 let 2000-1985
Ženy 35 a více let 1984 a st.
Muži 19 - 39 let 2000-1980
Muži 40 - 49 let 1979-1970
Muži 50 - 59 let 1969-1960
Muži 60 a více let 1959 a st.

Železnohorák - bez rozdílu pohlaví a věku

Bezděkovák - místní borci, bez rozdílu pohlaví a věku

Startovné: **Klasik** = 50 Kč

Speciál = zdarma-závodníci v úboru Železnohoráka
(bílé triko, červené trenýrky, zmijovka/rádiovka)

Startovné Železnohorákům bude vráceno při slavnostním ceremoniálu.

Ceny: věcné, upomínkové dle možnosti pořadatele

Prémie: (asi 1500m) Na třetím schodě

Tombola: všední i nevšední ceny

Trat': délka závodu 5,2 km s převýšením cca 308 m s povrchem 91 %
terén (polní, lesní cesty, pěšiny, necesty), 9% asphalt.

Různé:

Akce se koná v zimním období, doporučujeme teplé oblečení, hlavně na slavnostní ceremoniál pod širým nebem.

Regenerace, degenerace a doplnění energie je zajištěno ve vytápěném stanu našeho skromného kiosku.

Kdo si myslí, že se zpotí, má možnost si poslat suché oblečení do cíle naším kurýrem a výklus zpět strávit v suchém. Pořadatelé nezajišťují dopravu zpět na start.

Všichni se účastní akce na vlastní nebezpečí a jsou povinni dodržovat Pravidla silničního provozu a podmínky ochrany přírody při pohybu ve volném terénu. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé, ani jimi způsobené a účastníci odpovídají za svou zdravotní způsobilost.