

ŽELEZNOHORÁK

1. ročník **Běhu do vrchu**
na nejvyšší bod Železných hor

Datum: 28. února 2015

Místo: Bezděkov u Chotěboře
49.7333292N, 15.7308111E

Pořadatel: Sport & aktiv

Kontakt: Luboš Němec
tel:777 550 368
email:konrad76@seznam.cz

Přihlášky: on line – na **www.sport-aktiv.cz** ,
nebo na místě v den závodu od 12:00 do 12:45 hod.

Kancelář závodu: Obecní úřad Bezděkov

Start: hromadný 13:00 hod.

Cíl: Horní Vestec–nejvyšší bod Železných hor (668 m.n.m.)

Kategorie: Ženy bez rozdílu věku
Muži 1 – 39 let (mladší 18 let se souhlasem zákonného zástupce)
Muži 40 – 99 let

Startovné: Klasik = 50 Kč
Speciál = Zdarma-závodníci v úboru
Železnohoráka
(bílé triko, červené trenýrky, zmijovka/rádiovka)

Ceny: věcné, upomínkové dle možnosti pořadatele

Prémie: (asi 1500m) Na třetím schodě

Tombola: všední i nevšední ceny

Trat': Délka závodu 5,2 km s převýšením cca 308 m s povrchem 91 % terén (polní, lesní cesty, pěšiny, necesty), 9% asfalt.

Různé: Myslivecké združení prosí závodníky, aby v průběhu závodu nekrmili lesní zvěř.

Kdo si myslí, že se spotí, má možnost si poslat suché oblečení do cíle naším kurírem a výklus zpět strávit v suchém.

Regenerace, degenerace a doplnění energie je zajištěno v našem skromném kiosku.

Všichni se účastní akce na vlastní nebezpečí a jsou povinni dodržovat Pravidla silničního provozu a podmínky ochrany přírody při pohybu ve volném terénu. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé, ani jimi způsobené a účastníci odpovídají za svou zdravotní způsobilost.