

ŽELEZNOHORÁK

6. ročník Běhu do vrchu
na nejvyšší bod Železných hor

Finálový závod seriálu ŽELEZNOHORSKÝ POHÁR

Datum: 29. února 2020

Místo: Bezděkov u Chotěboře
49.7333292N, 15.7308111E

Pořadatel: Sport & aktiv

Kontakt: Luboš Němec
tel:777 550 368
email:konrad76@seznam.cz

Přihlášky: on line – na www.sport-aktiv.cz do 27.2. do 24:00 hod.
nebo na místě v den závodu od 11:30 do 12:40 hod.

Kancelář závodu: Obecní úřad Bezděkov

Start: hromadný 13:00 hod.- náves Bezděkov

Cíl: Horní Vestec–nejvyšší bod Železných hor (668 m.n.m.)

Kategorie:

Dorostenky 18 let a ml.	2002 a ml.
Dorostenci 18 let a ml.	2002 a ml.
- mladší 18 let se souhlasem zákonného zástupce	
Ženy 19-34 let	2001-1986
Ženy 35 a více let	1985 a st.
Muži 19 - 39 let	2001-1981
Muži 40 - 49 let	1980-1971
Muži 50 - 59 let	1970-1961
Muži 60 a více let	1960 a st.
Železnohorák - bez rozdílu pohlaví a věku	
Bezděkovák - místní borci,bez rozdílu pohlaví a věku	

Startovné: **Klasik** = 100 Kč pro registrované on line
150 Kč pro registrované na místě
Speciál = zdarma-závodníci v úboru Železnohoráka
(bílé triko, červené trenýrky, zmijovka/rádiovka)
Startovné Železnohorákům bude vráceno při slavnostním ceremoniálu.

Ceny: věcné, upomínkové dle možnosti pořadatele

Prémie: (asi 1500m) Na třetím schodě

Tombola: všední i nevšední ceny

Trat': délka závodu 5,2 km s převýšením cca 308 m s povrchem 91 %
terén (polní, lesní cesty, pěšiny, necesty), 9% asfalt.

Různé:

Akce se koná v zimním období, doporučujeme teplé oblečení, hlavně na slavnostní ceremoniál pod širým nebem.

Regenerace, degenerace a doplnění energie je zajištěno ve vytápěném stanu našeho skromného kiosku.

Kdo si myslí, že se zpotí, má možnost si poslat suché oblečení do cíle naším kurýrem a výklus zpět strávit v suchém. Pořadatelé nezajišťují dopravu zpět na start.

Všichni se účastní akce na vlastní nebezpečí a jsou povinni dodržovat Pravidla silničního provozu a podmínky ochrany přírody při pohybu ve volném terénu. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé, ani jimi způsobené a účastníci odpovídají za svou zdravotní způsobilost.